

---

## **Fisa pentru personalul din domeniul sanatatii: protejati-va de gripa, atat dumneavoastra, cat si pacientii**

**Daca lucrați în domeniul sanatatii, exista un risc mai mare decat în cazul  
populatiei generale de a lua gripa.**

O analiza sistematica a comparat incidenta gripei la adultii sanatosi si la personalul din domeniul sanatatii. Printre cei din urma, incidenta a fost semnificativ mai mare. O alta analiza a aratat ca, în timpul focarelor din unitatile sanitare, 10-59% din personalul medical care ingrijesc pacientii cu gripa au fost infectati cu virusul. Cei care lucreaza în departamentele de urgenta si în sectiile clinice sunt expusi riscului iar, dintre toti cei care lucreaza în domeniul sanitar, asistentele medicale sunt cele mai expuse virusului.

**Daca ai gripa, o poti transmite mai departe pacientilor.**

Studiile arata ca personalul medical poate transmite gripa catre pacienti, care pot fi deosebit de vulnerabili la complicatii. De fapt, acest lucru a fost citat ca o sursa principala de infectie pentru pacienti în stabilirea planului de ingrijire. Gripa este indezirabila la bebelusi, la persoanele în varsta si cei cu imunosupresoare si alte afectiuni cronice. Unii pacienti pot dezvolta complicatii care le pot pune viata în pericol si chiar au existat cazuri documentate de decese datorate gripei în unitatile de terapie intensiva neonatala si în sectiile de oncologie pediatria, în urma transmiterii de catre cei din personal.

**Pentru ca personalul medical e format din oameni dedicati, acestia vin la  
serviciu, de multe ori, atunci când sunt bolnavi, sporind riscul de  
transmitere**

Un studiu realizat în California, Statele Unite ale Americii, a aratat ca 1 din 3 lucratori în domeniul sanatatii a dezvoltat gripa în timpul sezonului si ca 3 din 4 au avut grija de pacienti, pe durata acestei perioade. Un studiu realizat în Glasgow, Marea Britanie, a aratat ca jumatate din personalul sanitar care au avut gripa nu si-au dat seama ca au virusul. Vaccinarea va poate da o stare de spirit buna, atunci când sunteți foarte puțin predispusi sa infectatii pacientii vulnerabili.

**Când personalul este în concediu medical, ingrijirea pacientilor poate  
avea de suferit.**

Lipsa de personal poate avea un efect negativ asupra ingrijirii pacientului. Deficitul de asistente medicale in unitatile de terapie poate creste mortalitatea. Totusi, in ciuda acestui fapt, rata de vaccinare in randul personalului medical ramane destul de scazuta.

## **OMS recomanda ca tot personalul sanitar sa se vaccineze impotriva gripei sezoniere in toamna.**

Sursa: Grupul de Consultanta Strategica al Expertilor in Imunizare al OMS (SAGE), Raportul Aprilie 2012

[http://www.who.int/immunization/sage\\_conclusions/en/index1.html](http://www.who.int/immunization/sage_conclusions/en/index1.html)

